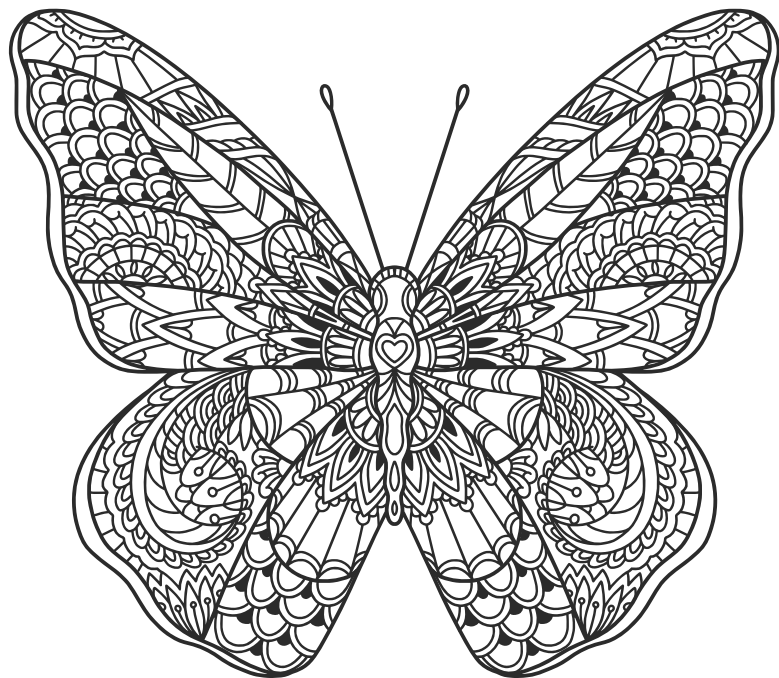


SEMAINE DU

.....



J'ai hâte à...

Aujourd'hui, je me sens...

Ce soir, je vais prendre le temps de...

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

J'ai fait une activité
physique qui m'a fait
du bien.



J'ai ri.



J'ai pris un moment
relax pour moi.

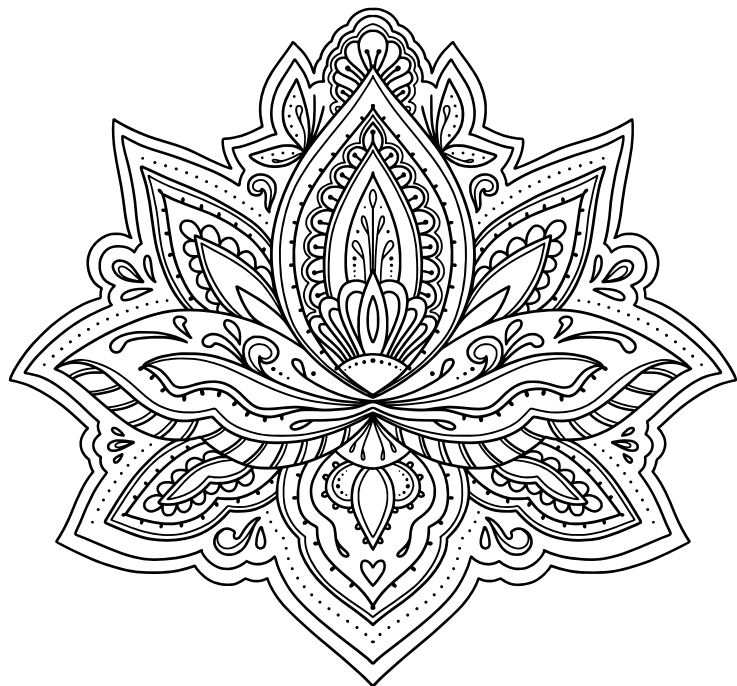


J'ai assez dormi.



SEMAINE DU

.....



La prochaine fois qu'il fait soleil, je vais...

Ce que j'ai trouvé parfaitement imparfait aujourd'hui :

Pour le plaisir, j'aimerais...

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Je suis allée dehors.



J'ai bu de l'eau.



J'ai passé du temps
avec une amie.



J'ai fait une activité
artistique.



