

# FILLACTIVE

# UNE ACTIVITÉ PARASCOLAIRE

L'équipe multisports non compétitive

des écoles secondaires

**Fillactive** est une activité parascolaire spécialement conçue pour les filles de 12 à 17 ans. Présentez l'activité physique aux ados de façon attrayante et innovante et amenez-les à être actives pour la vie!

## Des formations

adaptées au personnel et aux élèves pour transformer la façon dont l'activité physique est présentée aux filles à votre école.



## Des ambassadrices

qui viennent à votre école selon vos disponibilités pour animer jusqu'à 3 activités par année.

## Des articles aux couleurs de Fillactive

envoyés à votre école pour stimuler le sentiment d'appartenance (chandails d'équipe, bannière et plus encore!).



## Une prof d'éduc et une nutritionniste

pour répondre à toutes vos questions.



## Des outils en ligne

pour garnir votre programmation annuelle d'activité physique.



## Des capsules vidéos

variées qui présentent des modèles inspirants pour motiver votre équipe!



## Des événements festifs

pour que des milliers d'adolescentes vivent des activités mémorables avec leurs amies.

## Un·e coordo attitré·e

pour vous accompagner selon la réalité de votre région.



## Un groupe privé en ligne

pour favoriser les échanges entre les intervenant·es scolaires de tous les milieux.





## Pourquoi être une école Fillactive?



**9 filles sur 10 ne sont pas suffisamment actives.**

**Votre école entreprend-elle des actions concrètes pour s'attaquer à cette problématique?**



À l'adolescence, les filles s'engagent avec plus d'enthousiasme dans le sport ou l'activité physique quand elles se retrouvent entre elles.

**Avec Fillactive, dotez votre école d'une programmation stimulante destinée aux filles qui ne font pas partie des équipes sportives!**

## Comment devenir une école Fillactive?

1

**IDENTIFIEZ UN·E OU DES RESPONSABLES SCOLAIRES FILLACTIVE**

2

**INSCRIVEZ VOTRE ÉCOLE\* : 450 \$**

PEU IMPORTE LE NOMBRE DE FILLES INSCRITES

3

**LANCEZ VOTRE ÉQUIPE FILLACTIVE**

ET CRÉEZ VOTRE PROGRAMMATION AVEC NOTRE AIDE!

Tous les élèves qui se reconnaissent dans l'offre Fillactive peuvent joindre l'équipe, peu importe leur identité de genre.

**FILLACTIVE**

Pour plus d'information, consultez le [fillactive.ca](https://fillactive.ca)

\* Fillactive est éligible à la mesure 15028 - Activités parascolaires au secondaire du Ministère de l'éducation du Québec.

**FILLACTIVE**