

Célébrations **FILLACTIVE**

présentées par  **Manuvie**

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate



PLUS D'ADOLESCENTES DU QUÉBEC ACTIVES GRÂCE À FILLACTIVE!

LE RETOUR DU GROS PARTY DE FIN D'ANNÉE DES ADOLESCENTES AU PARC MAISONNEUVE.

Plus de 4 500 adolescentes prêtes à célébrer le plaisir d'être actives!

Montréal, le 1 mai 2025 – Les Célébrations Fillactive, présentées par Manuvie, sont de retour dans 5 villes du Québec où plus de 8 000 adolescentes se réuniront pour participer à une multitude d'activités physiques variées. La Célébration de Montréal se tiendra le **6 mai au Parc Maisonneuve dès 9 h**, en présence de plusieurs modèles féminins inspirants, dont **Maude Charron**, haltérophile, **Justine Dufour-Lapointe**, skieuse acrobatique, **Kim Gingras**, danseuse professionnelle et chorégraphe, **Annie Guglia**, skateboardeuse.

Fillactive pourra également compter sur la présence de **Caroline Bourgeois**, responsable des sports au comité exécutif de la Ville de Montréal.

En plus du grand rassemblement devant la scène pour un échauffement dynamique, les participantes auront l'occasion de parcourir, à la marche ou à la course, des distances de 2,5 km, 5 km ou 10 km, sans chronomètre. Elles pourront également profiter d'une variété d'activités organisées par nos partenaires d'activation : des activités de danse, d'escalade, d'entraînement fonctionnel, de rugby, de cheerleading, de handball, de golf, de sauvetage sportif, de soccer, de course à obstacles, de lutte, de squash, du yoga, d'ultimate, de planche d'équilibre, de handball, de softball, de volcage, de volleyball assis ainsi que du babyfoot géant et des mini-tables de soccer avec la présence de filles du programme de l'Académie du CF Montréal, co-fondé par BMO. De quoi plaire à tous les goûts!

« Quand on sait que l'aspect social joue un rôle crucial dans l'intérêt des filles à persévérer dans leur pratique de l'activité physique, on comprend à quel point les Célébrations Fillactive sont importantes! Parmi les participantes, la plupart ne font pas partie d'équipes sportives traditionnelles. Elles n'ont donc pas l'occasion de vivre la frénésie qui entoure ce type d'événements, ainsi que la motivation et le plaisir qui en résultent. Une Célébration Fillactive permet aux adolescentes de vivre une expérience marquante positive en lien avec l'activité physique et c'est exactement ça qui donne le goût de continuer », souligne Geneviève Leduc, conseillère principale aux programmes et spécialiste de l'activité physique des adolescentes chez Fillactive.

Horaire de la Célébration Fillactive de Montréal

10 h	Grand rassemblement devant la scène et allocutions
10 h 20	Échauffement
10 h 45 à 11 h 30	Départs (par vagues) des participantes pour le parcours de course
11 h 20 à 12 h 30	Remise des médailles à la ligne d'arrivée
9 h à 14 h 30	Activités physiques variées et animations sur scène

Voici les dates et les lieux des Célébrations Fillactive 2025 :

6 mai, Montréal – Parc Maisonneuve (4 500 adolescentes attendues)
13 mai, Québec – Parc de la Pointe-aux-Lièvres (2 000 adolescentes attendues)
15 mai, Trois-Rivières – Parc de la Terre-des-Loisirs (800 adolescentes attendues)
21 mai, Rimouski – Parc Beauséjour (500 adolescentes attendues)
27 mai, Gatineau – Centre de plein air Hélène-Larochelle (200 adolescentes attendues)

Pour en savoir plus sur les Célébrations Fillactive, visitez le fillactive.ca/ecoles/celebrations.

Merci aux partenaires qui ont rendu ces événements possibles : Manuvie, partenaire présentateur des Célébrations Fillactive, ainsi que BMO, Saputo, Cascades, Décathlon et la Ville de Montréal.

À propos de Fillactive

Fillactive est l'organisme expert de la question de l'activité physique chez les filles et a pour mission d'amener les adolescentes à être actives pour la vie. Son programme-phare vise à développer des équipes multisports non compétitives dans les écoles secondaires du Québec. L'organisme rejoint annuellement 10 000 adolescentes dans 300 écoles secondaires et a eu un impact positif auprès de plus de 245 000 filles depuis sa fondation en 2007. Pour en savoir plus, visitez fillactive.ca.

– 30 –

Source : fillactive.ca

Renseignements : Chantale Baar
Communications Chantale Baar
(514) 992-6463 / cbaar@communicationcb.ca

Disponibles pour entrevue :

Geneviève Leduc, Ph. D., experte de l'activité physique chez les filles, Fillactive
Claudine Labelle, fondatrice de Fillactive
Justine Dufour-Lapointe, Kim Gingras, Annie Guglia