



CAMPAGNE

**MA RÉGION,
MES ÉCOLES,
NOS FILLACTIVE**

Sous la présidence
d'honneur de



Une campagne pour encore plus de filles actives partout au Québec!

Devenir leader de la campagne annuelle Fillactive, c'est prendre part à un mouvement et s'engager à renverser la tendance de l'inactivité physique chez les adolescentes!

La campagne rassemble des leaders d'affaires engagé·es aux quatre coins du Québec qui partagent une même conviction : l'activité physique peut transformer la vie des adolescentes.

En joignant le mouvement, chaque leader fait une réelle différence auprès des filles. Grâce à leur soutien, les écoles partenaires Fillactive peuvent offrir à des milliers de jeunes filles des expériences positives, inspirantes et de qualité en activité physique, des moments qui bâtissent la confiance et l'élan pour bouger toute la vie.

Avec l'appui de ses leaders de campagne, Fillactive fait rayonner sa mission et renforce son ancrage dans le milieu des affaires québécois. Ensemble, faisons grandir ce réseau d'influence bienveillant et ambitieux!

Être leader Fillactive, c'est aussi incarner le changement, contribuer à une génération de filles plus confiantes et à un Québec plus actif.



Mot de la présidence d'honneur

Harnois Énergies poursuit son engagement auprès de la campagne « Ma région, mes écoles, nos Fillactive », en assurant pour une troisième année la présidence d'honneur.

Ce partenariat s'inscrit naturellement dans notre volonté de soutenir le bien-être et le développement des jeunes. En appuyant Fillactive, nous souhaitons encourager les adolescentes à bouger, à croire en elles et à aller au bout de leurs ambitions.

Nous sommes convaincus qu'en unissant nos efforts et en les incitant à adopter un mode de vie actif et sain, nous pouvons avoir un impact positif dans leur vie.

Chez Harnois Énergies, nous croyons à l'importance d'offrir aux jeunes les outils pour se dépasser, s'épanouir... et faire le plein d'énergie!



*Christina Corsi,
Vice-présidente, ressources humaines et
santé et sécurité*



Pourquoi Fillactive?

3 filles sur 10

abandonnent un sport qu'elles pratiquaient pendant l'enfance avant la fin de l'adolescence, contre seulement **1 garçon sur 10**.

Au Canada, seulement

8 % des adolescentes atteignent la recommandation d'activité physique (60 minutes par jour) vs **33 %** chez les adolescents.

L'activité physique est un moteur puissant pour favoriser la santé physique et mentale, le bien-être psychologique, les habiletés cognitives, les compétences sociales et la réussite éducative.

Depuis 2007, Fillactive contribue à renverser la tendance de l'inactivité physique des adolescentes en misant sur la transformation des habitudes de vie et des milieux scolaires!

D'ailleurs, les résultats de notre projet de recherche, dévoilés en 2023, démontrent que les adolescentes inscrites à Fillactive depuis au moins 3 ans sont significativement plus nombreuses à atteindre la recommandation canadienne en matière d'activité physique (60 minutes par jour)!





Des ambassadrices formées
par Fillactive pour animer des
activités physiques.



Une programmation annuelle
clé en main d'activités
physiques variées.



Un accompagnement personnalisé
pour le déploiement des programmes
dans les écoles partenaires.



**Une kinésologue et
une nutritionniste**
pour répondre aux
questions des filles.

Une offre de formations visant
à transformer la façon dont
l'activité physique est présentée
aux filles.



**Des articles aux couleurs de
Fillactive** envoyés aux écoles
partenaires pour renforcer le
sentiment d'appartenance.



Des outils en ligne dont un
programme bien-être, un
programme de course à pied
et des vidéos d'entraînement.

Fillactive en un coup d'oeil :

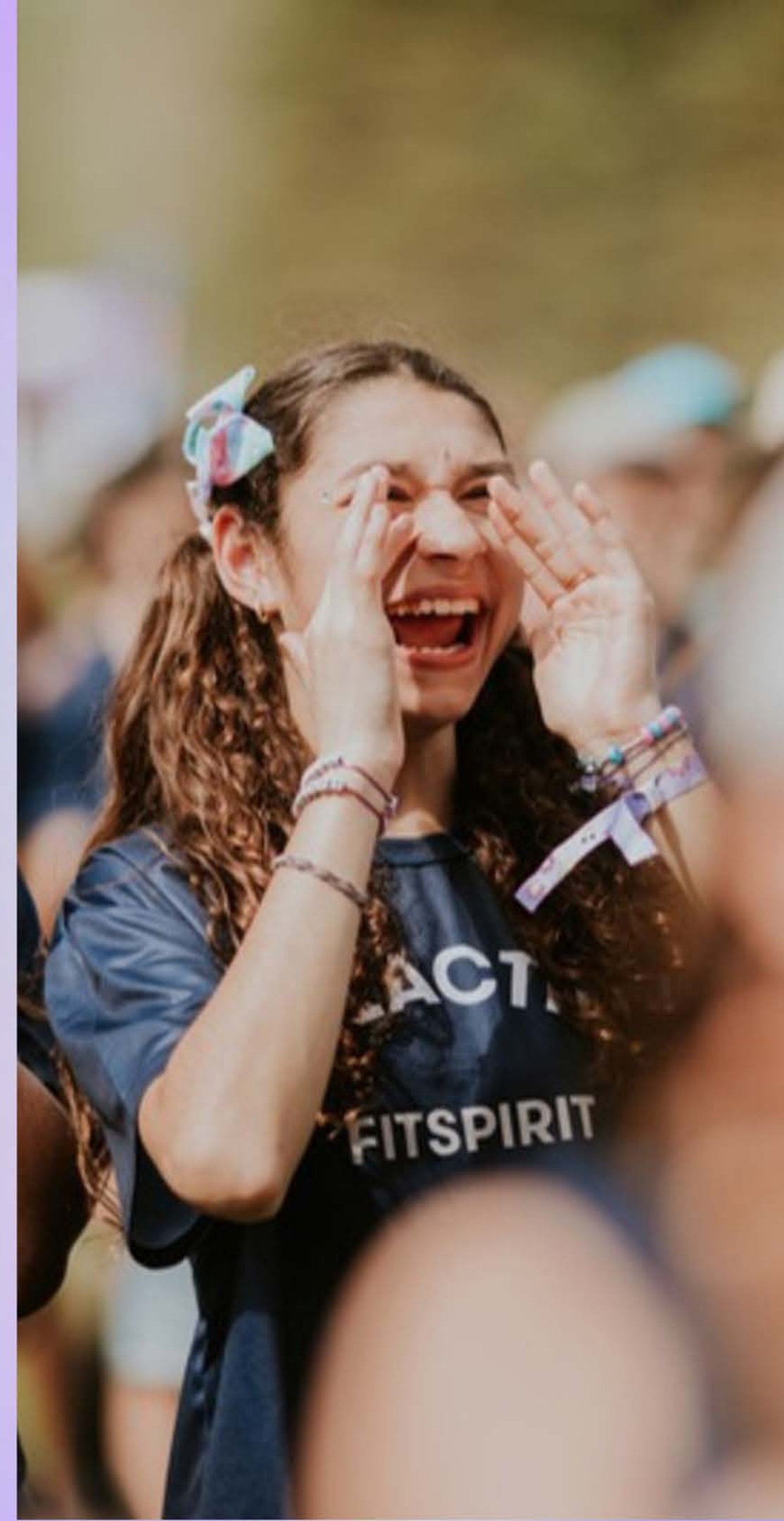
Votre mission en tant que LEADER

Vous pensez que l'activité physique a une place essentielle dans le développement des filles à l'adolescence et vous souhaitez avoir un impact positif auprès des jeunes filles?

Faites partie de la solution, rejoignez notre cohorte de leaders!

VOTRE MISSION :

- Contribuez à la campagne avec un don minimal de **5 000 \$** (don personnel ou corporatif).
- Participez au recrutement d'un·e autre leader pour qu'il·elle rejoigne le mouvement!
- Partagez votre engagement envers Fillactive dans votre réseau.
- Réalisez une activité de levée de fonds de votre choix au profit de Fillactive.



PLAN DE RECONNAISSANCE	
OUTILS DE COMMUNICATION	Leader 5 000 \$ et +
Mosaïque des leaders (photo, nom et entreprise)	✓
Création d'une vignette personnalisée	✓
Création d'une bannière signature pour les courriels	✓
Affichage d'une photo, avec nom, titre professionnel et logo d'entreprise, sur le site web de Fillactive (page de la campagne)	✓
Mention dans le rapport annuel 2025-2026 de Fillactive (page de la campagne)	✓
Accès à la trousse à outils Fillactive	✓
Mention dans les communiqués relatifs à la campagne	✓
MÉDIAS SOCIAUX	
Mention dans les publications en lien avec la campagne sur la page Facebook de Fillactive (2 fois : lancement et clôture)	✓
Mention dans les publications en lien avec la campagne sur la page LinkedIn de Fillactive (3 fois : lancement, vignette personnalisée et clôture)	✓
COMMUNICATIONS AVEC LES LEADERS	
Communications personnalisées mensuelles	✓
AUTRES OPPORTUNITÉS	
Invitation à un midi-causerie virtuel animé par Geneviève Leduc, conseillère principale aux programmes chez Fillactive	✓
Invitation aux Déjeuner des leaders lors des Célébrations Fillactive de Montréal et de Québec	✓
Possibilité d'avoir une équipe de bénévoles aux Célébrations Fillactive à travers la province	✓
Possibilité d'avoir une zone d'encouragements festive sur le parcours de marche/course lors des Célébrations Fillactive	✓
Invitation aux événements de clôture de la campagne	✓
Possibilité de recevoir une ambassadrice Fillactive en entreprise pour une activité physique entre collègues	✓
Invitation à un événement de réseautage avec une invitée d'honneur	✓
Possibilité d'organiser une activité de levée de fonds au choix, soutenue par Fillactive	✓



Votre don sera également reconnu selon le plan de reconnaissance des partenaires philanthropiques de Fillactive.

Les opportunités

En plus du rayonnement sur les plateformes de Fillactive, voici les différentes opportunités qui seront offertes aux leaders :

NOUVEAUTÉ

Une nouvelle façon de s'impliquer : la levée de fonds personnelle

Vous vous demandez ce que vous pouvez faire de plus pour accroître votre impact? En mai, lors du mois du sport et de l'activité physique, **passer à l'action** en réalisant une **levée de fonds personnelle au profit de Fillactive. Mobilisez vos réseaux** et donnez encore plus de sens à votre engagement en contribuant à un objectif collectif de **25 000 \$**.

Comment ça fonctionne? Chaque leader :

- Dispose d'une **page de collecte personnalisée** à partager facilement à son entourage.
- Reçoit une **boîte à outils de communication**.
- Peut choisir la formule qui lui convient :
 - **Campagne en ligne** (LinkedIn, intranet)
 - **Activité au bureau** (vente de pâtisseries, défi sportif, friperie éphémère, etc.)

FÉVRIER/MARS

Un lancement collaboratif

Afin de lancer la campagne en grand, les leaders seront invité-es à participer à un lancement collaboratif sur leur propre plateforme! Partageons la nouvelle à travers le Québec!

MARS

Un midi-causerie virtuel

Dans le but d'informer le plus possible sur notre mission, nos avancés et nos objectifs, les leaders seront invité-es à participer à un midi-causerie où ils-elles auront la chance de discuter avec Geneviève Leduc, conseillère principale aux programmes chez Fillactive.

AVRIL

Une activité de réseautage exclusive

Les leaders auront la chance de se retrouver le temps d'une soirée pour une activité de réseautage exclusive, en présence d'une invitée d'honneur dont l'identité leur sera révélée quelques semaines à l'avance!

MAI

Possibilité de former une équipe de bénévoles aux Célébrations Fillactive

Les leaders auront la possibilité d'impliquer leurs employé-es en formant une équipe de bénévoles et/ou d'organiser une zone festive d'encouragements sur le parcours de marche/course!

MAI

Déjeuner des leaders aux Célébrations Fillactive de Montréal et de Québec

Chaque année, des milliers d'adolescentes se rassemblent pour vivre une expérience unique de découverte d'activités physiques et sportives en plein air dans le cadre des Célébrations Fillactive. À cette occasion, un *Déjeuner des leaders* sera organisé aux Célébrations Fillactive de Montréal et de Québec (en mai, dates à confirmer) afin que chaque leader puisse vivre l'impact positif de son engagement auprès des adolescentes!

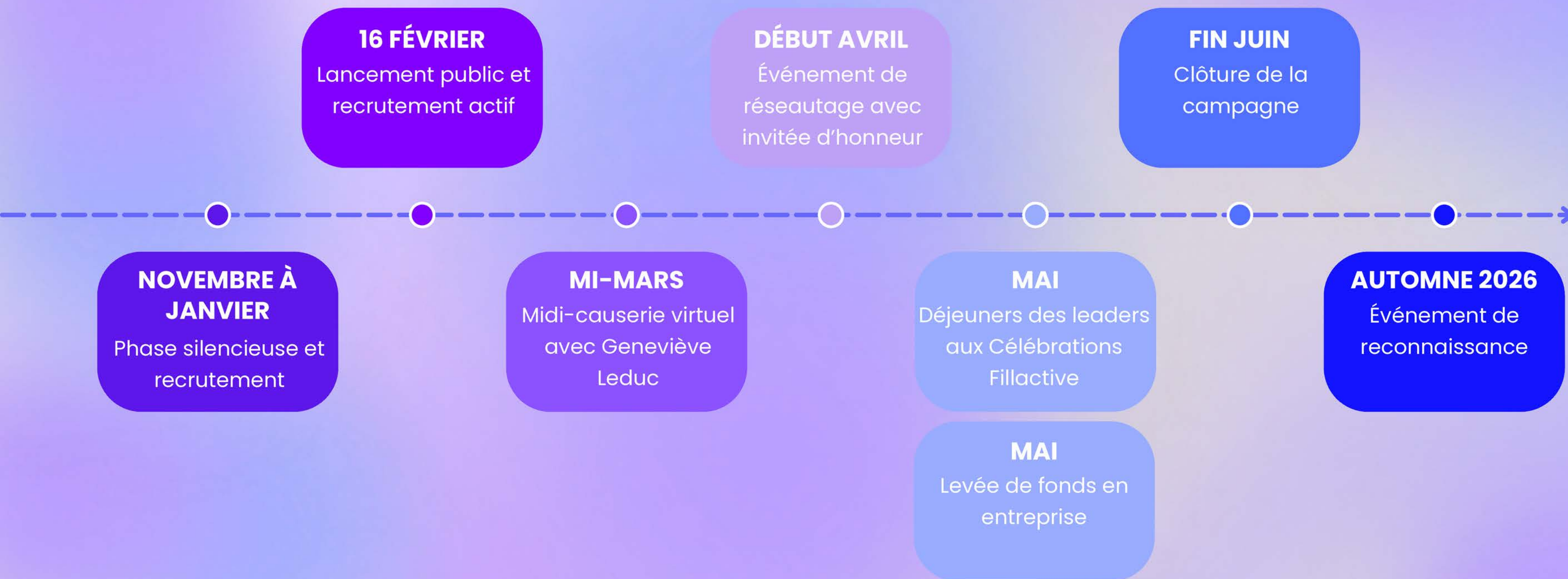
Possibilité d'organiser une activité en entreprise avec une ambassadrice Fillactive

Chaque leader aura la possibilité de recevoir une ambassadrice Fillactive au sein de son entreprise pour vivre l'expérience Fillactive entre collègues.

Événement de reconnaissance

Afin de souligner l'engagement de nos partenaires, une soirée de reconnaissance sera organisée spécialement pour nos leaders et partenaires! Cet événement sera l'occasion idéale de réseauter avec d'autres leaders du milieu des affaires tout en profitant d'un moment de partage lors d'une soirée mémorable.

Calendrier de campagne



CAMPAGNE

MA RÉGION, MES ÉCOLES, NOS **FILLACTIVE**

Sous la présidence
d'honneur de



Au nom de toute la communauté Fillactive
MERCI!

Rejoignez notre cohorte de leaders!

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec :

Camille Benoit

camille.benoit@fillactive.ca

OU

Marie-Claire Ouimet

marie-claire.ouimet@fillactive.ca

Organisme de bienfaisance enregistré : 8343766212 RR0001

