



FILLACTIVE

BILAN DES ACTIVITÉS 2025-2026

Fillactive, c'est l'organisme qui redéfinit les règles du jeu pour que les filles aient une relation positive et durable avec l'activité physique!

À l'aube de son 20^e anniversaire, Fillactive a consacré l'année 2025-2026 à d'importantes réflexions stratégiques afin d'amorcer sa troisième décennie avec l'ambition de maximiser son impact et d'amener encore plus de filles, partout au Québec, à être actives pour la vie.

LES RETOMBÉES DE NOS PROGRAMMES SCOLAIRES

297

ÉCOLES SECONDAIRES
PARTENAIRES

40%
des écoles
secondaires
au Québec!



94

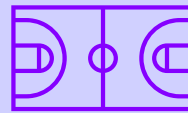
DÉFAVORISÉES

selon les critères du ministère
de l'Éducation du Québec.



7 425

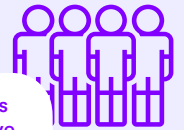
ont été mises en place tout
au long de l'année par les
responsables scolaires avec
le soutien de Fillactive.



23

ÉCOLES PRIMAIRES
PARTENAIRES

dans 5 régions ont proposé
une activité Fillactive aux filles
de 5 et 6^e année.



Saviez-vous
que Fillactive
est déployée
partout à travers
le Québec, et
ce jusqu'au
Nunavik?

11 080

↑ 77%
d'augmentation
du nombre de
participantes
au cours des
5 dernières
années!

**C'est quoi, au juste,
une participante?**

C'est une fille, souvent
peu ou pas active au
départ, qui a trouvé dans
son équipe Fillactive un
espace 100 % bienveillant
et sans jugement, où elle
peut essayer toutes sortes
de sports et d'activités
physiques, entre amies.

qui agissent comme les
capitaines d'équipes.



199

145



- 1 Bas-Saint-Laurent (27)
- 2 Saguenay-Lac-Saint-Jean (12)
- 3 Capitale-Nationale (28)
- 4 Chaudière-Appalaches (21)
- 5 Centre-du-Québec (16)
- 6 Mauricie (14)
- 7 Côte-Nord (12)
- 8 Estrie (8)
- 9 Montréal (40)
- 10 Outaouais (9)
- 11 Abitibi-Témiscamingue (10)
- 12 Nord-du-Québec (2)
- 13 Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (12)
- 14 Laval (24)
- 15 Laurentides (24)
- 16 Lanaudière (20)
- 17 Montérégie (41)

500

qui planifient et encadrent
les activités Fillactive de
leur équipe.



115

qui animent des activités physiques
variées de façon ponctuelle
dans les écoles.



4

GRANDES CÉLÉBRATIONS
FILLACTIVE
présentées par Manuvie

Les plus grandes fêtes en
activité physique pour
adolescentes!



MONTRÉAL
QUÉBEC
TROIS-RIVIÈRES
MATANE



FILLACTIVE



NOTRE PARTAGE D'EXPERTISE ET NOS ALLIÉ·ES

Fillactive, c'est beaucoup plus que l'équipe multisports non compétitive des écoles secondaires. Grâce à une expertise unique acquise depuis 2007, Fillactive se fait régulièrement interpellé pour collaborer avec toutes sortes de partenaires et ainsi réellement transformer les milieux!



Nos relations gouvernementales

Fillactive participe activement à plusieurs concertations en sport, loisir, activité physique et plein air, notamment à la Table sur le mode de vie physiquement actif. Nous veillons ainsi à ce que les réalités des filles soient prises en compte dans les actions visant à rendre la population québécoise plus active. Ces efforts portent fruit et Fillactive se réjouit d'ailleurs de la publication du Plan d'action gouvernemental 2026-2031 de la Stratégie nationale de prévention en santé.



L'approche Fillactive dans les universités

Fillactive a été invitée à présenter son approche et son expertise dans le cadre de plusieurs cours des programmes de baccalauréats en kinésiologie et en enseignement de l'éducation physique et à la santé (EPS). Ces futur·es professionnel·les seront mieux outillé·es pour transformer la façon dont l'activité physique est présentée aux filles!



Une nouvelle ressource pédagogique!

Fillactive a contribué au manuel *Pistes pédagogiques pour susciter le plaisir d'apprendre en éducation physique et à la santé!* Coécrit avec Audrey Caplette-Charette, notre chapitre met en lumière des pratiques inclusives pour soutenir les enseignant·es en EPS. Il comprend des vidéos de témoignages authentiques de filles et de femmes qui se sont parfois senties inadéquates dans le gymnase.

[À découvrir ici →](#)



NOTRE RAYONNEMENT

Fillactive partage son expertise et contribue activement aux réflexions entourant l'activité physique, un savoir-faire qu'elle met fièrement au service de la communauté et d'un réseau de partenaires engagés.

Pas sportive ? Pas grave... Pas active ? On va changer ça !



Ce printemps, notre directrice générale a signé une lettre ouverte dans La Presse, dans laquelle elle rappelle que ce n'est pas aux filles de s'adapter à l'offre actuelle, mais bien à nous, collectivement, de transformer ce qui leur est proposé.

Emmanuelle-Salambo Deguara a choisi de porter la mission de Fillactive jusqu'au sommet de l'Everest afin d'inspirer chaque fille à atteindre son propre sommet par la pratique de l'activité physique.



La campagne a été vue près de 3 000 000 fois.



La campagne « Pas besoin d'être championne pour avoir du fun » a connu un beau succès, générant un fort engagement auprès des communautés et contribuant à accroître la notoriété de Fillactive à travers le Québec. Elle a aussi permis de générer des dons significatifs afin de permettre à un plus grand nombre de filles d'avoir accès à des activités Fillactive dans leur école.

DÉPLOIEMENT À TRAVERS LA PROVINCE

Ces précieux partenaires régionaux assurent le déploiement de Fillactive partout au Québec. Grâce à leur ancrage dans leur communauté et à leur capacité à mobiliser les milieux, nos programmes prennent vie sur le terrain. Cette collaboration nous permet aussi d'aller au-delà de nos programmes scolaires, que ce soit à travers des événements, des projets pilotes ou des idées audacieuses qui visent à amener toujours plus de filles à être actives dans toutes les régions du Québec.

7 événements Fillactive ont été offerts à travers la province par nos partenaires régionaux pour faire découvrir l'activité physique aux filles de leur région.

Leur leadership et leur enracinement dans leur milieu permettent à Fillactive de rejoindre des filles partout au Québec!



Merci à nos partenaires bâtisseurs (100 000 \$ et plus)



Merci à nos partenaires engagés (50 000 \$ à 99 999 \$)

Cascades, CN, Énergir, Fondation Alcoa, Fondation Eric T. Webster, Fondation Jean-Luc Gravel et Brigitte Breton, Fondation Sandra et Alain Bouchard, Harnois Énergies, iA Groupe financier, RBC Fondation.

Maison du Loisir et du Sport
7665, boulevard Lacordaire
Montréal (Québec) H1S 2A7

450 430-5322
Sans frais : 1 855 430-5322

info@fillactive.ca
fillactive.ca



FILLACTIVE